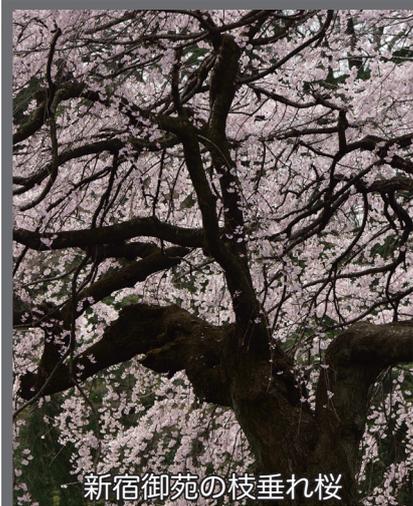


清友

No.103
2018年3月

東京清掃労働組合退職者会
〒102-0072 千代田区飯田橋3-9-3 SKプラザ5F
TEL 03 (3237) 9995 FAX 03 (3237) 4541



新宿御苑の枝垂れ桜

6月15日

第11回定期総会

10周年記念式典

記念式典基本プラン

【実施日】 6月15日（金）

※第11回定期総会終了後

12時開始を予定

【会場】 清掃会館地下ホール

【来賓】 東京清掃、自治退都

本部、都庁退、都庁各単会

【次第】

▽主催者挨拶

▽来賓挨拶（東京清掃、自治

退都本部、都庁退）

▽歴代会長挨拶

退職者会は今年、08年4月の再建から10周年を迎えを迎えます。2月7日に開催した第4回幹事会で、「10周年記念行事を定期総会の日の午後開催」するということ基本構想を確認しました。昨年の定期総会では「定期総会とは別の日」とする方向を決めていきましたが、想定していた今年の秋は、東京清掃の70周年記念行事が計画されていますので、前倒しました。

▽10年の歩み報告

▽記念パーティー

パーティー中に「歌とお話し（腹話術師いずみと仲間）」

都庁退各単会来賓挨拶

【記念冊子】

10周年報告集

機関紙総集編（46号〜105号）

【記念グッズ】

「10周年記念」標示入りポールペン

【予算】 全体で概ね56万円

【参加確認】 4月初めに案内

を差し上げます。できれば全会員の参加をお願いしたいと思います。

第11回定期総会

6月15日に開催します。総会議案は、①規約改正と旅行会規則廃止、②旅費支給基準改正、③活動方針案、④会計予算案を予定しています。

規約改正は、活動領域の変化を踏まえた専門部の見直しで、①「旅行部」と「企画部」を合体して「文化厚生部」に、②「組織共闘部」を新設するという内容です。旅行会規則は、実態とかけ離れ、存在意味が薄れたので、廃止します。

議案は5月の幹事会に提案します。なお、10周年記念式典が総会後の懇親会を兼ねることになります。



腹話術師のいずみさん



旧水戸街道や松戸宿の痕跡が随所に残されている。



戸定邸表座敷

宿場町・松戸の花と歴史散歩

江戸川堤・旧水戸街道から
戸定邸・戸定歴史館へ

4月26日(木)
午前10時
JR「松戸駅」中央改札集合

今年のお花見ウォーキングは、「宿場町・松戸の花と歴史散歩」です。ツツジやフジ、百花繚乱の風情を期待できる4月26日、松戸駅中央改札前に10時集合。江戸川堤の渡しや旧水戸街道

の弟、幻の16代将軍の別邸です。高台からの景観、座敷や調度品、水戸徳川ゆかりの伝来品等、歴史がたつぷり。お昼は戸定が丘歴史公園、14時解散を予定しています。参加費は不要です。参加募集は4月10日頃締め切りです。仲間をさそって参加ください。

松戸宿の痕跡をたずねます。川床の浅い江戸川の氾濫に苦勞した跡がうかがえ、洪水対策のため掘られた逆川沿いは、かつて徳川慶喜・武昭が好んだ地、今は花が咲き乱れる市民の憩いの場です。最終目的地は、戸定邸・戸定歴史館。水戸徳川最後の藩主徳川武昭（慶喜の弟、幻の16代将軍）の別邸です。高台からの景観、座敷や調度品、水戸徳川ゆかりの伝来品等、歴史がたつぷり。お昼は戸定が丘歴史公園、14時解散を予定しています。参加費は不要です。参加募集は4月10日頃締め切りです。仲間をさそって参加ください。

第4回幹事会

①定期総会・10周年記念日程、②お花見ウォーク、③秋の旅行計画、④財政ケチケチ作戦等を検討

2月7日に第4回幹事会と専門部会を開き、次のことを確認しました。（定期総会・10周年記念式典、お花見ウォークの日程は別記の通り。）

今年の旅行は10月に貸切バスで一泊を予定

3年連続旅行会を中止しましたが、今年は何としても行いたいと考えています。現在検討している旅行のイメージは、次のとおりです。

- ▼形 態：貸切バス一泊旅行
- ▼観 光：ではなく、ホテル内・バス車内の懇親が主目的
- ▼実施時期：10月10日頃
- ▼旅行先：ニュー・グリーンピア津南（新潟の元年金保養基地）

実施内容：都庁出発／新宿帰着。実施細目は引続き検討

旅費は百円未満切捨て
連絡用切手はカンパに

財政事情により、ケチケチ作戦を行うことにします。

東京清掃の会計年度期間の変更に伴い、交付金支払月が、退職者会の現金残高が最少になる4月へ変るため、財政運営に余裕がなくなります。

そこで、一定額の年度繰越を確保できる財政状況になるまで、ケチケチ作戦でのごうとうこととです。具体策は、

- ①旅費の算出は百円未満切捨てにする（ただし、実費は補償）、②会員よりの連絡に使われる「切手」は現物支給をやめて会員によるカンパとする、③その他、事業費を不断に見直しする、というもので、4月から実施します。

今年役員改選期
役員選出に苦慮してま

今年役員改選の年です。3月から役員改選の検討に入ります。役員をやっていただけの方いませんか。

今年役員改選の年です。3月から役員改選の検討に入ります。役員をやっていただけの方いませんか。



学習交流会



サプリは詐欺、薬に頼るな
病気の根っこは環境悪化
元気の秘訣は国会前集会

2月7日、「健康で過ごすには？ 高齢者の健康」をテーマに、学習交流会を開きました。講師は東京清掃顧問の亀戸ひまわり診療所理事長平野敏夫さん。「深く考えず、ストレスをためず、社会に関わること」が健康で過ごす秘訣とのこと。参加者は20名。講師を囲んで懇親会も楽しく、有意義でした。

3大疾病の原因

3大疾病は、がん、脳卒中、心筋梗塞。男性のがんの1位は肺がん、女性は大腸がん。

最近、肺炎が増加。肺炎球菌ワクチンの死亡事例もあり、ワクチンは医療メーカー陰謀説も。疾病の原因の一つはタバコと塩分。特に問題なのは有害物質。アスベスト、放射能は大きな原因要素。アスベスト起因の肺がんも相当ある。脳卒中と心臓病は、高血圧、糖尿病、脂質異常による動脈硬化が起因とされるが、糖尿病と脳卒中を関連させるデー

高血圧症

タはない。高血圧とは関連する。ストレスが問題、高血圧等とストレスが重なると危険。

上140・下90のどちらかがオーバーなら高血圧。75歳以上では150でもいいという説や、170の方が長生きという説もある。血圧は半分遺伝の要素があり、人により適正は違う。高齢者の場合、あまり下げ過ぎるのはよくないが、糖尿病や脂質異常症の人は降圧が必要。

糖尿病と脂質異常症

高血糖で合併症になる。糖

尿の人はがんが多いという統計もある。低血糖の危険性が言われている。高齢者は低血糖はよくない。運動と食

事でコントロールできる。運動は血糖を下げる効果がある。

脂質は、悪玉コレステロール(LDL)が高いとよくないし、善玉コレステロール(HDL)が低いとよくない。悪玉と善玉の比率L/H比2以下がよいとされる。総コレステロール220以下といわれていたが、基準値が変わった。正常値とか基準値とかは結構胡散臭い。

生活習慣の改善

減塩は効果がある。一日塩6gでは味はない、香辛料等で味を整えるといい。カロリーは炭水化物総量が問題。悪玉コレステロールは肉・バターが原因。動物性脂肪がよくない。長続きするよう、できる範囲でコントロールしよう。

適正飲酒はビール中瓶一本・日本酒一合、毎日飲むと習慣化、総量が問題。タバコはよくない。

薬は副作用がある。親しい医者と相談して服用しよう。サプリメントは詐欺。健康で脅して売りつけようとしている。騙されないように。

年には勝てない

がんは早期発見すれば治る。ただし、健診でがんを発見し治療した人と、健診せずがんで死んだ人の生きた年数は同じという統計がある。健診無意味説。肺がんの場合は禁煙教育の方が効果がある。

余り頑張らない方がいい。深く考えず、ストレスをためず、充分生きたという感覚が大事で、ほどほどに。

社会に関わることが元気の秘訣。国会前でみなさんをよくみかける。国会前で逢おう。



カンパ〜イ！
 頭を使った後の一杯は格別



東京清掃退職者送別会 早速、参加者が退職者会加入届提出

東京清掃主催の退職者送別会が、2月17日、清掃会館ホールで開催されました。

中里副委員長の司会で始まり、桐田委員長によるねぎらいのことばに続き、庄司会長が退職者会を代表して加入呼びかけの挨拶、戸枝事務局長が会の活動内容等を紹介するガイダンスを行いました。坂本副委員長の音頭で乾杯した



謝辞（新宿支部 田中さん）



会加入呼びかけ（庄司会長）



ねぎらいの詞（桐田委員長）

後、懇親会に入りました。盛り上がりつつあったところで、退職者全員から想い出の「ひと言」。入職当時の出会いなど、参加した東京清掃や退職者会役員の個人名が飛び出すたびに大爆笑、それぞれが、人との出会いの大切さを強く感じさせる長〜い「ひと言」でした。

嬉しいことに、参加した完全退職者全員が、早々と退職者会加入届を出していただきました。今年も力強い仲間を得ることができました。そして、名残を惜しみつ、染書記長音頭による三本締めで集いを閉じました。今年も参加者が少なかったのは残念でした。送別会は特別な感慨があるものです。参加者を増やす工夫が必要です。いかと思います。

熱気あふれた狭山東京集会

2月23日夜、台東区民会館で「狭山事件の再審を求める東京集会」が開かれました。会場は300人のイス席がぎっしり埋まる大盛況。

発生から今年で55年になる狭山事件。女子高校生殺しの犯人にさせられた被差別部落出身の石川一雄さんは、無実を叫び続け、79歳になった今も第三次再審を求めて闘っています。この集会でも元気に



「私は無実だ！」と訴える石川さん

無実を訴え、支援を呼びかけました。

この間、最重要証拠とされてきた「石川さん宅から見つかった被害者の万年筆」が、全く偽物だったことを明らかにした科学鑑定や、犯人の残した脅迫状の文字は、当時満足に字を書けなかった石川さんとは99・9%別人の物だとする科学鑑定などが、次々と明らかにされ、検察や裁判所を追い詰めています。

集会では河村弁護士「再審開始の原動力となる強力な証拠群『ザ・ベスト3』」の講演の後、参加団体アピールとして東京清掃労組の西村常任執行委員が登壇し、東京清掃の差別や人権の闘い、21年続く狭山現地調査の取り組みなどを力強く報告して、満場の拍手を浴びました。また、最後のシユプレヒコールでは、解放同盟都連青年部とともに東京清掃青年部の仲間たちが前に出て、元気なコールの音頭を取りました。（押田）

「放射能ごみ焼却を考えるべく」 しま連絡会」の取材に同行して(6)

「コミュタン福島」を見学 問題ある施設だが参考に

福島県三春町に建設された「コミュタン福島」は、原発災害記念館兼子供の教育施設。コンセプトは「県民の不安や疑問に答え、放射線や環境問題を理解し、環境回復と創造への意識を深める」とされています。現地の市民団体は「放射能は怖くない。除染も進んだ。」という宣伝施設と批判。反面教師としても必見かと。

避難する権利を認めず、 福島への帰還を事実上強要

避難解除地域となった双葉町や富岡町では、住民はほとんど見かけません。うず高く積み重ねたフレコンパックの間から、あちこちで稼働する重機が見えます。コンビニや食堂の客は全て制服姿の人たちです。

帰還事業推進



コミュタン福島

を名目に莫大な予算をつぎ込み、矛盾を覆い隠すためにまた莫大な予算を投入。それに大手ゼネコンが群がり、巨大利権がうごめいています。放射線物質は自然崩壊で6割位まで減衰しており、除染で更に3割減るといいますが、広大な山林は手付かず、側溝や荒地地に点在するホットスポットは放置されたままです。そして、年20mSv以下になつたとして避難解除地区の保障は一方的に打ち切られました。チェルノブイリでは、年5mSv以上の地域は「強制移住」、1〜5mSv地域は「移住選択」として移住の権利が保障されています。日本の基準は甘く、避難の権利を認めず、未だ汚染が残る地帯への帰還が事実上強要されようとしています。

53万人の避難者と2.6万人の自主避難者の人権は守られなければなりません。〈完〉(岩田)

9条変えるな！安倍内閣退陣！



寒さつのる夜風の中、「19日国会前行動」が開かれ、3千人のシュプレヒコールが響き渡りました。退職者会から8名が参加しました。始まった国会審議では沖縄問題、モリ・カケ疑惑とともに労働法制改悪問題で「裁量労働の方が労働時間が短い」というウソの答弁への追及や、憲法改悪の動きに対する闘いが行なわれています。国会議員と市民がしっかりスクラムを組んで、安倍政権の野望を打ち砕いていこうと確認しました。(押田)

東京総行動



悪の巣窟“経団連”を包囲

「よってたかって勝利まで」を合言葉に、争議支援の一日行動Ⅱ東京総行動が、2月16日に行われました。この日は18春闘の統一行動として、経団連前行動が取り組まれ、ブラック企業の総本山化している悪の巣窟経団連に対し、参加者は声を揃えて糾弾しました。

一方、子会社の偽装倒産解雇の責任を取らず、争議潰しを画策し続けた富士美術印刷に対する6年越しのフジビ闘争は、中労委斡旋を受入れ、解決する方向との報告がありました。不当判決を乗り越えた不屈の闘いの成果です。